

# Famili-Tour 2017

Randonnée familiale à vélo

Dimanche 28 mai 2017 - Centre communautaire Guy-Melançon  
Ouverture du site à 9 h - GRATUIT pour tous !

Au cours de cette matinée familiale consacrée à l'activité cycliste, les participants sont appelés à redécouvrir L'Épiphanie et ses environs en pédalant à leur rythme sur un circuit de 10 ou de 20 kilomètres.

## Horaire de la journée

<b>9 h 00</b>	Ouverture du site et inscriptions
<b>Avant le départ</b>	Vérification des casques et des vélos, distribution des bracelets aux participants, exercices d'échauffement
<b>10 h 00</b>	Départs
<b>10 h 20</b>	Mini randonnée de 0,5 km dans le parc Donald-Bricault pour les bouts-choux (apportez son petit vélo ou son tricycle).
<b>À l'arrivée</b>	Collation santé

## Informations importantes

- L'activité se tiendra beau temps, mauvais temps
- Tous les participants doivent respecter le code de sécurité routière.
- Le port du casque est fortement recommandé mais obligatoire pour les participants de 12 ans et moins
- Seuls les vélos en bon état seront autorisés à prendre le départ
- Nous vous suggérons d'apporter une trousse de réparation de crevaison et/ou un tube de rechange



L'Épiphanie

# Famili-Tour 2017

Randonnée familiale à vélo

Dimanche 28 mai 2017 - Centre communautaire Guy-Melançon  
Ouverture du site à 9 h - GRATUIT pour tous !

Au cours de cette matinée familiale consacrée à l'activité cycliste, les participants sont appelés à redécouvrir L'Épiphanie et ses environs en pédalant à leur rythme sur un circuit de 10 ou de 20 kilomètres.

## Horaire de la journée

<b>9 h 00</b>	Ouverture du site et inscriptions
<b>Avant le départ</b>	Vérification des casques et des vélos, distribution des bracelets aux participants, exercices d'échauffement
<b>10 h 00</b>	Départs
<b>10 h 20</b>	Mini randonnée de 0,5 km dans le parc Donald-Bricault pour les bouts-choux (apportez son petit vélo ou son tricycle).
<b>À l'arrivée</b>	Collation santé

## Informations importantes

- L'activité se tiendra beau temps, mauvais temps
- Tous les participants doivent respecter le code de sécurité routière.
- Le port du casque est fortement recommandé mais obligatoire pour les participants de 12 ans et moins
- Seuls les vélos en bon état seront autorisés à prendre le départ
- Nous vous suggérons d'apporter une trousse de réparation de crevaison et/ou un tube de rechange



L'Épiphanie

## Inscriptions

Prénom, Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse complète : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Choix de parcours : \_\_\_\_\_

Prénom, Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse complète : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Choix de parcours : \_\_\_\_\_

Veuillez faire parvenir votre formulaire d'inscription au centre communautaire Guy-Melançon, 68 rue Amireault, L'Épiphanie.

## Engagement et autorisation

Je m'engage, au nom de ma famille et/ou des membres de mon groupe, à respecter le code de sécurité routière. J'autorise la publication de toute photographie ou vidéo qu'on pourrait prendre de moi et/ou de nous, dans le cadre de l'événement.

Signature du participant \_\_\_\_\_  
Signature du parent (pour les moins de 18 ans) \_\_\_\_\_

\* Joindre la liste des autres participants ainsi que leurs coordonnées si vous inscrivez plus de deux personnes. \*

## Bénévoles recherchés !

Si vous désirez agir comme bénévole dans le cadre de cet événement (encadreur cycliste, approvisionnement, mécanique, sécurité, etc...) Contactez-nous !

Pour plus d'informations : 450 588-6828  
loisirs@ville.lepiphanie.qc.ca



L'Épiphanie

## Inscriptions

Prénom, Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse complète : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Choix de parcours : \_\_\_\_\_

Prénom, Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse complète : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Choix de parcours : \_\_\_\_\_

Veuillez faire parvenir votre formulaire d'inscription au centre communautaire Guy-Melançon, 68 rue Amireault, L'Épiphanie.

## Engagement et autorisation

Je m'engage, au nom de ma famille et/ou des membres de mon groupe, à respecter le code de sécurité routière. J'autorise la publication de toute photographie ou vidéo qu'on pourrait prendre de moi et/ou de nous, dans le cadre de l'événement.

Signature du participant \_\_\_\_\_  
Signature du parent (pour les moins de 18 ans) \_\_\_\_\_

\* Joindre la liste des autres participants ainsi que leurs coordonnées si vous inscrivez plus de deux personnes. \*

## Bénévoles recherchés !

Si vous désirez agir comme bénévole dans le cadre de cet événement (encadreur cycliste, approvisionnement, mécanique, sécurité, etc...) Contactez-nous !

Pour plus d'informations : 450 588-6828  
loisirs@ville.lepiphanie.qc.ca



L'Épiphanie